Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  2. 3. 2020 | KORUZNI ŽGANCI (1 – pšenica)  DOMAČE MLEKO (7)  BELO GROZDJE | GRATINIRAN PURANJI ZREZEK (7)  CURRY RIŽ S KORENČKOM IN PAPRIKO  SOLATA (12) |
| TOREK  3. 3. 2020 | GRAHAM KRUH (1-pšenica)  JETRNA PAŠTETA (7)  KISLE KUMARICE (12)  SOK | POROVA JUHA (1-pšenica, 3, 7, 9)  MESNA LAZANJA (1 - pšenica, 3, 7, 9)  SOLATA (12) |
| SREDA  4. 3. 2020 | BIO MAKOVKA\* (1 – pšenica)  BIO KEFIR NAVADNI/  S SADJEM\* (7)  HRUŠKA | KREMNA BUČNA JUHA (1-pšenica, 7, 9)  GOVEJI ZREZEK V ČEBULNI OMAKI (1-pšenica, 9)  KRUHOVA ROLADA (1 – pšenica, 3, 7)  SOLATA (12) |
| ČETRTEK  5. 3. 2020 | MEŠANI KRUH (1- pšenica, rž)  KOCKE SIRA (3, 7)  ČEŠNJEV PARADIŽNIK  SADNI ČAJ | FIŽOLOVA ENOLONČNICA  (1 – pšenica, 7, 9)  JABOLČNA PITA (1 – pšenica, 3, 7)  SOK |
| PETEK  6. 3. 2020  **ŠOLSKA SHEMA** | »AMERIŠKI HOT DOG« (1-PŠENICA, 7)  **ŠSZ/ZELJE**  GORČICA (10)  ZELIŠČNI ČAJ | KOSTNA JUHA S FRITATI (1-pšenica, 3, 7, 9)  SVINJSKA PEČENKA  KRUHOV HREN (1-pšenica, 7)  PRAŽEN KROMPIR  SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC FEBRUAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  9. 3. 2020 | POLNOZRNATI ROGLJIČEK Z MARMELADO  (1-pšenica, rž, 11)  MLEKO (7)  BANANA | PURANJI ZREZEK PO DUNAJSKO (1-pšenica, 3)  KUS KUS S PISANO ZELENJAVO (1 - pšenica, 6)  SOLATA (12) |
| TOREK  10. 3. 2020 | BIO PIRIN KRUH\* (1-pšenica, pira)  OGRSKA SALAMA  SIRNI NAMAZ (7)  REZINE PAPRIKE  SADNI ČAJ | ZDROBOVA JUHA (1-pšenica, 7, 9)  PEČEN LOSOS NA ŽARU (2)  PIRE KROMPIR S CVETAČO (7)  SOLATA (12) |
| SREDA  11. 3. 2020 | POLBELI KRUH (1 - pšenica)  ČIČERIKIN NAMAZ S KORENČKOM  LISTI SOLATE  ZELIŠČNIČAJ | JEŠPRENČKOVA ENOLONČNICA (1-pšenica, ječmen, 3, 7, 9)  SLIVOVI CMOKI (1-pšenica, 3, 6, 7)  MARELIČNI KOMPOT |
| ČETRTEK  12. 3. 2020 | KORUZNI KOSMIČI (1-pšenica, ječmen, 8)  SADNI/NAVADNI JOGURT (7)  KOŠČKI ANANASA | KOKOŠJA JUHA Z RIBANO KAŠO (1-pšenica, 3, 9)  RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO  SOLATA (12) |
| PETEK  13. 3. 2020  **ŠOLSKA SHEMA**  **JABOLKO** | OVSENI KRUH (1- pšenica, oves)  TUNINA NAMAZ (2, 7)  KISLE KUMARICE (12)  SOK | STROGANOV (9)  DOMAČI ŠIROKI REZANCI (1-pšenica, 3)  SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  16. 3. 2020 | ŠTRUČKA S SIROM IN ŠUNKO (1- pšenica, 7)  KIVI  SOK | PIŠČANČJI FILE POROVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)  NJOKI (1-pšenica, 3, 7)  SOLATA (12) |
| TOREK  17. 3. 2020 | MLEČNI RIŽ (7) S KAKAVOVIM POSIPOM (6)  KOŠČKI MELONE | KOSTNA JUHA Z REZANCI (1-pšenica, 3, 7, 9)  PLESKAVICA  PEČEN KROMPIR  SOLATA (12) |
| SREDA  18. 3. 2020 | KORUZNI KRUH (1- pšenica)  KUHANI PRŠUT  KOLOBARJI KORENJA  ZELIŠČNI ČAJ | BORANJA (9)  POLENTA (1, 6)  SOLATA (12)  MEDENKA |
| ČETRTEK  19. 3. 2020 | BIO RŽENI KRUH\* (1- pšenica, rž)  MED IN MASLO (7)  ZELIŠČNI ČAJ | JOTA S KISLO REPO (12)  PALAČINKE S SKUTO (1-pšenica, 3, 7)  JABOLČNA ČEŽANA |
| PETEK  20. 3. 2020  **ŠOLSKA SHEMA**  **HRUŠKA** | MEŠANI KRUH (1- pšenica, rž)  ČOKOLADNO LEŠNIKOV NAMAZ (5, 6, 7, 8)  POMARANČA  SADNI ČAJ | ŠPAGETI (1-pšenica, 3)  S KARBONARA OMAKO (1-pšenica, 3, 7, 9)  SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  23. 3. 2020 | MLEČNA BIGA (1- pšenicam, 7)  BELA ŽITNA KAVA (1-ječmen, 6, 7)  BANANA | CVETAČNA JUHA (1-pšenica, 3, 6 7)  PEČEN PIŠČANEC  PRAŽEN KROMPIR  SOLATA (12) |
| TOREK  24. 3. 2020 | MESNO ZELENJAVNA ENOLONČNICA  (1-pšenica, 3, 9)  POLNOZRNATI KRUH (1 - pšenica, rž) | GOVEJA JUHA S FRITATI (1-pšenica, 3, 7, 9)  GOVEJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI  KUS KUS (1 - pšenica, 6)  SOLATA (12) |
| SREDA  25. 3. 2020 | BIO OVSENI KRUH\* (1- pšenica, oves)  JOGODNI DŽEM IN KISLA SMETANA (7)  SADNI ČAJ | KORENČKOVA JUHA (1-pšenica, 3, 7)  PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI (1-pšenica, 7)  DOMAČE PISANE TESTENINE (1-pšenica, 3)  SOLATA (12) |
| ČETRTEK  26. 3. 2020 | ČOKOLADNE ŽITNE KROGLJICE (1-pšenica, oves, 7)  DOMAČE MLEKO (7)  GROZDJE | PREŽGANKA Z JAJČKO (1 - pšenica, 3, 9)  OCVRT OSLIČ (2)  RIŽ Z GRAHOM  SOLATA (12) |
| PETEK  27. 3. 2020  **ŠOLSKA SHEMA** | KORUZNA ŽEMLJA (1- pšenica)  PIŠČANČJA PRSA V OVOJU  MASLO (7)  **SŠZ/KISLO ZELJE**  ZELIŠČNI ČAJ | ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (1-pšenica, 3, 9)  PIRE KROMPIR (7)  SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).

Št. 6002-2/2020-3 **JEDILNIK ZA MESEC MAREC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DAN** | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** |
| PONEDELJEK  30. 3. 2020 | KORUZNI ZDROB Z MLEKOM (1- pšenica, 7)  POMARANČA | KROMPIRJEVA ENOLONČNICA Z LEČO IN KORENČKOM  (1-pšenica, 9)  NARASTEK S PROSENE KAŠE S SADNIM PRELIVOM  (1 – pšenica, 3, 7) |
| TOREK  31. 3. 2020 | BIO POLNOZRNATA ŠTRUČKA S SEMENI\*  (1- pšenica, 8, 11)  TEKOČI JOGURT (7)  KOŠČKI ANANASA | SVINJSKI ZREZEK V GOBOVI OMAKI (1-pšenica, 7, 9)  SVALJKI (1-pšenica, 7)  SOLATA (12) |

Jedi, ki so označene z zvezdico (\*), vsebujejo ekološko pridelana živila in/ali živila lokalne pridelave.

Solato si učenci izberejo sami v solatnem baru. Zaradi različnih dejavnikov, ki vplivajo na dobavo in pripravo hrane ter organizacijo dela, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

**Legenda alergenov:**

**1**. gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta; **2.** raki; **3**. jajca; **4.** ribe **5**. arašidi; **6.** soja; **7**. mleko in mlečni proizvodi; **8**. oreški: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija; **9**. listna zelena; **10**. gorčično seme; **11**. sezamovo seme; **12**. žveplov dioksid in sulfiti; **13.** volčji bob; **14.** mehkužci.

V posameznih živilih/jedeh obstaja možnost prisotnosti alergenov v sledovih (izjema so dietni obroki, kjer so postopki priprave strogo ločeni).